

---

# 직업심리검사를 활용한 진로상담기법

---

2018. 03.

사)진로상담협회 & 한국진로상담연구원

## 다중지능을 활용한 강점지능 찾기

### 1 교육개요

자기탐색과 이해의 시간을 갖고 다중지능을 통한 자신의 강점과 잠재 능력을 찾아본다. 자존감을 향상시키며 자신의 적성에 맞는 활동을 탐색하여 퇴직후 제2의 인생을 더욱 적극적으로 살아갈 수 있도록 동기 부여를 한다.

### 2 교육내용

시간	주제	세부내용
2시간 30분	다중지능검사 실시 및 해석	- 다중지능 검사요령 안내 - 다중지능검사 실시 - 다중지능검사 해석 및 피드백
	다중지능검사를 통한 강점지능 및 활동계획 탐색	- 제2의 진로계획 설정하기 - 마인드맵 활동을 통한 인생 설계 - 발표하기

### 3 기대효과

- 다중지능검사 및 다양한 탐색활동을 통해 퇴직자들의 잠재능력 및 자존감을 향상시킬 수 있다.
- 마인드맵 활동을 통한 퇴직자들의 흥미, 적성, 개성, 진로, 자아에 대한 이해로 올바른 제2의 삶의 목표를 설정할 수 있다.

## 홀랜드 검사를 활용한 자기이해와 진로 탐색

### 1 교육개요

진로특강을 통해 홀랜드 진로유형검사를 활용하여 개인의 발달단계에서 나타나는 직업흥미와 적성, 양육방법이나 가정환경 등의 영향으로 형성되는 환경특성과의 관계를 파악하고 이를 토대로 진로유형이 어떠한지를 탐색해 보는 시간을 갖는다. 퇴직과 아울러 인생 제 2막을 시작하는 단계이자 새로운 직업선택에 있어서 개인의 적성과 흥미에 맞는 가장 적합한 직업이나 창업, 봉사영역 등을 선택함으로써 100세 시대를 준비하며 적극적인 삶의 자세로 임하도록 돕는다.

### 2 교육내용

시간	주제	세부내용
2시간 30분	홀랜드유형 검사 실시 및 해석	- 홀랜드이론의 기본 이해 - 홀랜드유형 검사 실시 - 홀랜드 하위 유형별 해석
	개인별 프로파일 해석	- 개인별 프로파일 보는 법 - 홀랜드 유형과 직업 특성의 연결

### 3 기대효과

- 홀랜드 유형 검사를 통해서 개인의 성격특성, 직업 활동 선호도, 적성, 유능감, 가치 등등을 탐색해 봄으로써 생의 목표를 세우고 은퇴 이후 노년기의 새로운 직업선택이나 창업방향, 또는 자신감 있는 봉사자의 삶으로 행복한 노후설계에 도움이 될 수 있다.

## 직업카드를 활용한 흥미, 적성, 가치관 찾기

### 1 교육개요

직업카드분류 활동을 통하여 자신의 흥미, 적성, 가치관을 찾아본다. 적극적인 탐색활동으로 재미를 느끼며 다양하고도 구체적인 직업정보를 얻고 삶 속에서도 적용할 수 있는 방법을 찾도록 한다.

### 2 교육내용

시간	주제	세부내용
2시간 30분	직업카드 분류	- 직업카드 분류의 정의, 장점 - 직업카드 분류 활동 - 자신의 흥미, 적성, 가치관 찾아보기 - 자신에게 맞는 직업 선택하기
	직업정보 탐색	- 선택한 직업에 대한 정보 검색하기 - 직업정보 검색 사이트 안내 - 스마트폰으로 직업정보 탐색하기 - 발표하기

### 3 기대효과

- 직업카드분류 활동을 통해 자신에 대한 이해는 물론 자녀와 이웃 청소년들에게도 다양한 직업세계에 대해 알도록 도움을 줄 수 있다.
- 간편한 스마트폰 조작으로 다양한 대상에게 언제 어디서나 직업정보 검색을 하도록 도와줄 수 있다.